



CULAGOS
Centro Universitario de los Lagos
Universidad de Guadalajara

5tas Jornadas de Salud Mental

09 y 10 de octubre de 2023



Programa de actividades

Lunes 9 de octubre

09:45

Inauguración 5tas Jornadas de Salud Mental CULagos

Autoridades del Centro Universitario
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

10:00

Charla: Duelo y resiliencia

Psicól. Martha Evelia Dávila Aguilar
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

11:00

Charla: Detección y tratamiento oportuno en ansiedad y depresión

Psic. Raquel Román Rojas, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

12:00

Charla: Salud mental perinatal

Dra. María de la Luz Pérez Padilla, CULagos
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

13:00

Charla: Trabajo social y salud mental

Lic. Jaime Antonio Gradilla (IMSS)
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

16:00

Charla: No hay salud mental sin la comprensión de la muerte

Pablo Lorenzo García, Psicoterapeuta, Gestalt y Tanatólogo
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

16:00

Taller de tejido: DesestresARTE con frivolite

Mtra. Adriana Castañeda Barajas, CULagos
Sala de usos múltiples del CULagos, Lagos de Moreno

16:00

Taller de pintura: Expresar las emociones que impactan en la salud mental a través del arte terapia

Lic. Rocío Araceli Márquez Hernández, CULagos
Sala de Ex Rectores del CULagos, Lagos de Moreno

17:00

Actividades Recreativas

Unidad Deportiva del CULagos, Lagos de Moreno

- 100 bioquímicos dijeron
- Crucigramas de prevención
- Rally de salud mental
- Espacio de pintura "Percepción de la salud mental"
- Lotería de salud mental
- Carrera de costales cerebrales
- Tejido colaborativo (Lobby de edificio de investigación)

Martes 10 de octubre

10:00

Charla: El impacto del estrés en la salud mental

Dra. Lizette Carolina Castañeda Acevedo (IMSS)
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

11:00

Charla: Salud mental, pandemia y políticas públicas

Dr. Juan Carlos Godoy, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

12:00

Charla: Escuchar y apoyar puede salvar una vida: cómo prevenir el suicidio

Dr. Luis Miguel Sánchez Loyo, (CUCSH)
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno

13:00

Presentación de infografías, tejido y pintura

Lobby del edificio de Investigación y tutorías del CULagos, Lagos de Moreno

16:00

Mesa redonda, presentación de neurocapsulas de salud mental, premiación de concursos y clausura de las Jornadas de Salud Mental CULagos

Autoridades Universitarias
Auditorio Dr. Horacio Padilla Muñoz del CULagos, Lagos de Moreno



XX
Festival Cultural
Otoño
en Lagos

Del 1 al 15 de octubre de 2023

¡Latimos por una cultura de paz!

