

*Sopa de letras*  
*(El plato del buen comer)*

*Material:*

- *Lápiz No. 2*
- *Hoja de la sopa de letras donde se realizará la actividad*

*Instrucciones:*

*Al participar en la siguiente actividad toma en cuenta los siguientes pasos:*

- *Paso No.1:* *Tener a la mano la sopa de letras, y el lápiz.*
- *Paso No.2:* *Contar con la ayuda de un adulto.*
- *Paso No.3:* *Con mucho cuidado y atención busca cada una de las palabras que se encuentran listadas en la parte de abajo de la sopa de letras.*

- P

### Semáforo de la buena alimentación

#### Material:

- Colores (Gris, verde, rojo, amarillo o naranja)
- Lápiz No "2
- Recortes de alimentos (frutas y verduras, cereales, leguminosas y alimentos de origen animal). (Se encontrarán en la última hoja para mayor facilidad)
- Hojas blancas o cartulina

#### Instrucciones:

*Al participar en la siguiente actividad toma en cuenta los siguientes pasos:*

- Paso No.1: *En la hoja blanca o cartulina dibuja un semáforo donde contengan los siguientes colores (verde, rojo, amarillo o naranja).*
  - Paso No.2: *Luego recorta alimentos de la última hoja con ayuda de un adulto.*
  - Paso No.3: *Una vez realizado tu dibujo comienza a clasificar los alimentos en cada uno de los colores*
  - **Rojo:** *(Lo que ocasionalmente crees que debes comer)*
  - **Verde:** *(Lo que a menudo debes comer)*
  - **Amarillo o naranja:** *(Lo que a veces debes de comer)*
-

Sopa de letras  
(El plato del buen comer)

Material:

- *Lápiz No. 2*
- *Hoja de la sopa de letras donde se realizará la actividad*

Instrucciones:

*Al participar en la siguiente actividad toma en cuenta los siguientes pasos:*

- Paso No.1: *Tener a la mano la sopa de letras, y el lápiz.*
- Paso No.2: *Contar con la ayuda de un adulto.*
- Paso No.3: *Con mucho cuidado y atención busca cada una de las palabras que se encuentran listadas en la parte de abajo de la sopa de letras.*
- Paso No.5: *Encierra las palabras encontradas*

---

aso No.5: *Encierra las palabras encontradas*

## SOPA DE LETRAS

J	T	C	X	V	J	K	F	F	X	Y	E
P	A	L	I	M	E	N	T	O	S	R	C
L	E	G	U	M	I	N	O	S	A	S	N
O	R	K	B	P	G	W	A	Ñ	X	Z	H
B	Y	E	N	F	E	R	M	E	D	A	D
E	V	E	R	D	U	R	A	S	H	O	U
S	M	H	Q	T	T	K	Y	S	T	J	L
I	A	N	I	M	A	L	C	W	A	P	C
D	G	R	U	P	O	Ñ	Z	I	V	S	E
A	F	O	N	A	S	F	R	U	T	A	S
D	C	E	R	E	A	L	E	S	J	Ñ	W
G	S	O	L	U	C	R	E	B	U	T	P

Alimentos

Leguminosas

Grupo

Frutas

Obesidad

Tubérculos

Enfermedad

Grasas

Animal

Verduras

Sano

Frituras

Cereales

Dulces