

Día Mundial de la Salud Mental

EN 2024: ES HORA DE PRIORIZAR LA SALUD MENTAL EN EL LUGAR DE TRABAJO



6tas Jornadas de Salud Mental

Jueves 10 de octubre de 2024

9:45 h

Inauguración

Autoridades del Centro Universitario
Auditorio "Dr. Horacio Padilla Muñoz"

10:00 h

Conferencia inaugural: "Sentido de vida en el trabajo y en la muerte"

Dr. Pablo Lorenzo García García
Director de Centro Vioss, psicoterapeuta
Gestalt y tanatólogo
Auditorio "Dr. Horacio Padilla Muñoz"

11:00 h

Mobbing y la salud mental

Dra. Lizette Carolina Castañeda Acevedo
Centro Comunitario de Salud Mental IMSS
Núm. 1, Zapopan, Jalisco.
Auditorio "Dr. Horacio Padilla Muñoz"

12:00 h

La importancia de la salud mental en el área laboral

Psic. Sandra Berenice Puga Alfonso
Psicoterapia Gestalt
Auditorio "Dr. Horacio Padilla Muñoz"

13:00 h

Exposición de infografías, Memes Empoderados, Creatividad Literaria y Juegos de Mesa

Lobby, Edificio de Investigación

13:00 h

Taller de Mandalas

Sala de usos múltiples

13:00 h

Taller de flores

Sala de usos múltiples

16:00 h

Actividades recreativas

1. Bailando por mi salud mental
 2. Rally de Salud Mental
 3. Espacio de Pintura "Percepción de la Salud Mental"
 4. Lotería de Salud Mental
 5. Carrera de Costales Cerebrales
- Unidad Deportiva

16:00 h

Taller Mindfulness

Dr. César Soria Fregozo
Sala de ex Retores

19:00 h

Premiación de concursos y clausura del evento

Auditorio "Dr. Horacio Padilla Muñoz"

Comité Organizador:

Dra. Rosa Isela García Ríos, Dr. Armando Mora Pérez, Dr. Cesar Soria Fregozo, M. en M.M. Carlos Andrés Contreras Salazar y Dr. Gilberto Uriel Rosas Sánchez

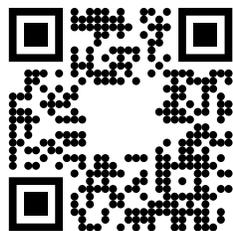


UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



Día Mundial de la Salud Mental

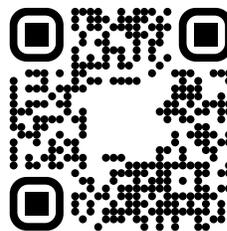
EN 2024: ES HORA DE PRIORIZAR LA SALUD MENTAL EN EL LUGAR DE TRABAJO



Conferencias



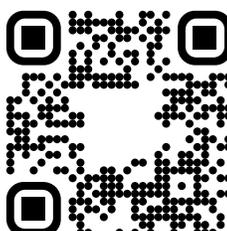
Concurso de infografías "Mentalistate"



Concurso Creatividad Literaria
"poesías y escritos cortos de salud mental"



Taller "Neurobiología del Mindfulness:
Estrategias para el Bienestar Estudiantil".



Concurso "Memes de salud mental"



Concurso "Bailando por mi salud mental"



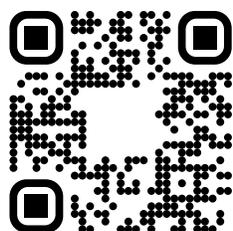
Concurso "Rally de salud mental"



Espacio de pintura "percepción de la salud mental"



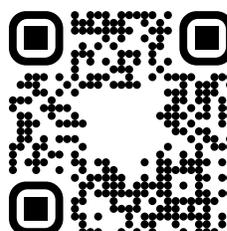
Lotería de salud mental



Concurso "Carrera de costales cerebrales"



Taller de Pintado de Mandalas



Taller de Elaboración de Flores



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

